

WITAMINA D I KONSEKWENCJE JEJ NIEDOBORU U NIEMOWLĄT I MAŁYCH DZIECI

VITAMIN D AND CONSEQUENCES OF DEFICIENCY FOR INFANTS AND TODDLERS

Paweł Płudowski¹, Justyna Czech-Kowalska²

STRESZCZENIE

Witamina D bierze udział nie tylko w regulacji gospodarki wapniowo-fosforanowej (Ca-P), ale również w wielu innych procesach fizjologicznych. W celu zapewnienia pleiotropowego działania witaminy D jest konieczne uzyskanie stężenia 25-hydrokwywitaminy D ≥ 30 ng/ml. Profilaktyka niedoborów powinna być prowadzona na każdym etapie życia dziecka. Obecnie rekomendowane dawkowanie witaminy D w profilaktyce niedoborów jest całkowicie bezpieczne i uwzględnia jej wielokierunkowe działanie. Systematyczna suplementacja powinna ograniczyć występowanie wielu problemów zdrowotnych, w tym krzywicy, w wieku rozwojowym.

SŁOWA KLUCZOWE: witamina D, wcześniaki, noworodki, niemowlęta, małe dzieci, krzywica, infekcje, alergia

ABSTRACT

Vitamin D plays a role not only in a control of Ca-P metabolism, but also in many other physiological processes. Vitamin D supplementation is recommended across a childhood. Currently recommended doses of vitamin D for vitamin D deficiency prophylaxis are safe although based on pleiotropic vitamin D activity. Systematic vitamin D supplementation may solve many health care problem including rickets in developmental stage of life.

KEY WORDS: vitamin D, preterm infants, neonates, infants, toddlers, rickets, infections, allergy