

# MLEKO MATKI DLA WCZEŚNIAKA. CZY TO SIĘ OPŁACA? KOMU SIĘ OPŁACA?

## BREAST MILK FOR A PREMATURE INFANT. IS IT PROFITABLE? FOR WHOM DOES IT BENEFIT?

Paulina Szczygiot<sup>1</sup>, Barbara Królak-Olejnik<sup>1</sup>

### STRESZCZENIE

Wcześnieactwo wiąże się ze zwiększonym ryzykiem występowania krótko- i długoterminowych powikłań, które wymagają dodatkowych, kosztownych zabiegów oraz dłuższego pobytu na oddziale intensywnej terapii noworodków (OITN). W zapobieganiu licznym powikłaniom wcześniaczym kluczową rolę odgrywa mleko kobiece. Karmienie wcześniaków mlekiem matki nie tylko zapewnia korzyści zdrowotne, lecz również pośrednio i bezpośrednio przyczynia się do obniżenia kosztów hospitalizacji. Koszt pozyskania przez szpital 100 ml mleka matki jest znacznie niższy (przy zachowaniu określonych warunków) niż koszt pozyskania 100 ml mleka dawczyn lub tej samej objętości mieszanki. Z ekonomicznego punktu widzenia karmienie mlekiem matki podczas hospitalizacji na OITN może stanowić podstawową strategię oszczędności kosztów oraz poprawy jakości życia dzieci, co ma szczególne znaczenie dla ich rodzin, systemów opieki zdrowotnej i społeczeństwa.

**SŁOWA KLUCZOWE:** wcześniactwo, mleko własnej matki, mleko dawczyn, korzyści zdrowotne, korzyści ekonomiczne

### ABSTRACT

Prematurity is associated with an increased risk of short- and long-term complications that require additional, costly procedures and a longer stay in the neonatal intensive care unit (NICU). Breast milk has a key role in the prevention of numerous prematurity-related complications. Feeding preterm infants with breast milk, besides its large health benefits, both directly and indirectly, contributes to the reduction of hospitalization costs. The hospital cost of acquiring 100 ml of human milk is much lower (under certain conditions) compared to the cost of acquiring 100 ml of donor milk or the same volume of the formula. From an economic point of view, using breast milk during NICU hospitalization can serve as a basic cost-saving strategy, as well as lifelong for families, health systems and whole society.

**KEY WORDS:** prematurity, breast milk, donor human milk, health benefits, economic benefits