

# BŁĘDY POPEŁNIANE PODCZAS NAKŁUWANIA PIĘTY U NOWORODKA – MIT CZY RZECZYWISTOŚĆ

## THE MISTAKES MADE DURING NEWBORN'S HEEL PRICKING – FABRE OR REALITY

Jolanta Warzycha<sup>1</sup>, Ewa Grzybowska<sup>1</sup>

### STRESZCZENIE

Jedną z procedur najczęściej wykonywanych na oddziałach neonatologicznych jest nakłucie pięty celem pobrania krwi włośniczkowej. Metoda ta umożliwia szybkie wykonanie podstawowych badań laboratoryjnych oraz badań przesiewowych w kierunku chorób metabolicznych. Niedostateczne umiejętności techniczne osoby pobierającej, niedobór sprzętu, nieprzestrzeganie zasad aseptyki i antyseptyki oraz zapominanie o minimalizacji bólu u małego pacjenta to według nas najczęstsze błędy podczas wykonywania powyższej procedury.

**SŁOWA KLUCZOWE:** nakłucie pięty, noworodek, krew włośniczkowa, błędy podczas pobierania krwi, ból

### ABSTRACT

One of the most common procedures performed in neonatal units is heel prick to collect capillary blood. This method enables the quick performance of basic laboratory tests and screening for metabolic diseases. Inadequate technical skills of the person performing the blood sampling, insufficient equipment, failure to adhere to the principles of aseptic and antiseptic and forgetting to minimize pain in the young patient are, in our opinion, the most common errors during the procedure.

**KEY WORDS:** heel prick, newborn, capillary blood, mistakes during blood sampling, pain

*„Błędów nie popełnia tylko ten, kto nic nie robi...”*

Theodore Roosevelt.