

KOLKA JELITOWA

INTESTINAL COLIC

Anna Łozińska-Czerniak¹, Monika Salamończyk¹

STRESZCZENIE

Kolka jelitowa występuje u około 20% wszystkich niemowląt. Stanowi główną przyczynę dyskomfortu i płaczu niemowlęcia, powoduje stres oraz pogarsza jakość życia całej rodziny. Pomimo wielu badań patogenеза kolki nie jest w pełni poznana i nadal dyskutuje się nad optymalnym postępowaniem. W ostatnich latach coraz częściej wśród czynników wywołujących kolkę wymienia się wpływ mikroflory jelitowej na funkcję motoryczną jelit i produkcję gazów. Te odkrycia otwierają nowe możliwości leczenia kolki niemowlęcej, polegające na podawaniu probiotyków.

SŁOWA KLUCZOWE: kolka jelitowa, zaburzenia czynnościowe przewodu pokarmowego, *Lactobacillus reuteri*

ABSTRACT

Intestinal colic occurs in about 20% of all infants. It is the main cause of infant discomfort and crying, causing stress and worsening the quality of life for the whole family. Despite many years of research, the pathogenesis of colic is not fully understood and optimal treatment is still being discussed. In recent years, the influence of intestinal microflora on intestinal motor function and gas production has been increasingly suggested. These new discoveries open new perspectives in the treatment of colic, such as the administration of probiotics.

KEY WORDS: intestinal colic, functional gastrointestinal disorders, *Lactobacillus reuteri*