

10 KROKÓW DIANE SPATZ. WYKORZYSTANIE DOWODÓW NAUKOWYCH DOTYCZĄCYCH MLEKA KOBIECEGO I KARMIENIA PIERSIĄ DO OPTIMALIZACJI OPIEKI OKOŁOPORODOWEJ

TEN STEPS OF DIANE SPATZ. USING EVIDENCE ON HUMAN MILK AND BREASTFEEDING TO TRANSFORM PERINATAL CARE

Diane Lynn Spatz¹, PhD, RN-BC, FAAN

Tłumaczenie z oryg. ang. – Karolina Isio-Kurpińska

Opracowanie i komentarz – Magdalena Nehring-Gugulska², dr med., CDL, IBCLC

STRESZCZENIE

Mając na uwadze to, że priorytetem w żywieniu noworodków chorych i przedwcześnie urodzonych jest zapewnienie im mleka własnych matek, Diane L. Spatz stworzyła strategię „10 kroków”, prowadzącą do osiągnięcia tego celu. Strategia ta jest wdrażana w szpitalach w USA i w wielu krajach świata. Główny nacisk Diane kładzie na edukację personelu medycznego, który zarówno w USA, jak i w Polsce ma spore braki w zakresie wiedzy na temat laktacji. Polskim odpowiednikiem jest Program Wczesnej Stymulacji Laktacji dla szpitali III poziomu referencyjnego. Poziomem zaawansowania nie odbiega on od amerykańskiego, ale jego wdrażanie jest zbyt wolne i niepełne. Wyniki badań Diane pokazują, że cel da się osiągnąć po wprowadzeniu kilku prostych zmian systemowych.

SŁOWA KLUCZOWE: karmienie piersią, mleko kobiece, opieka okołoporodowa, wsparcie laktacyjne

ABSTRACT

Considering that providing mother's milk is a priority of nutrition for premature and sick newborns, Diane L. Spatz has created "The 10 steps" strategy which makes this goal achievable. It is implemented in the hospitals in the USA and in other countries all over the world. Diane puts emphasis on educating the health professionals who still lack knowledge in the field of lactation. The Polish equivalent of the program is the Early lactation stimulation – program for IIIrd grade reference hospitals. The level of advancement does not diverge from its American counterpart, but the process of instituting is too slow and imprecise. The results of Diane's work demonstrate that this goal could be achieved by introducing a few simple changes in the healthcare.

KEY WORDS: breastfeeding, human milk, perinatal care, lactation support

Diane Lynn Spatz jest profesorem katedry Pielęgniarstwa Perinatologicznego i Żywienia Uniwersytetu w Pensylwanii. Jest kierownikiem badań naukowych i organizatorem opieki laktacyjnej w Szpitalu Dziecięcym w Filadelfii. Szpital ten słynie z prowadzenia przypadków skomplikowanych, ciężko chorych noworodków operowanych w łonach matek. Dysponuje 559 łóżkami, a rocznie obsługuje 30 tysięcy pacjentów z całych Stanów Zjednoczonych, również spoza granic USA. Profesor Diane L. Spatz jest znana na całym świecie ze swojej pracy naukowej na temat wykorzystania mleka kobiecego oraz karmienia piersią noworodków zaliczanych do grupy wysokiego ryzyka. W 2004 roku opracowała model „10 kroków” promujących i chroniących karmienie piersią noworodków z grup wysokiego ryzyka. Model ten jest wdrażany i realizowany na oddziałach intensywnej terapii noworodka w USA i innych krajach świata. Profesor Spatz otrzymała od Amerykańskiej Akademii Pielęgniarstwa prestiżową nagrodę (Lifetime Achievement Award) za przyczynienie się do poprawy wskaźników karmienia mlekiem kobiecym, a dzięki temu poprawy zdrowia niemowląt i kobiet, uzyskanej w wyniku stosowania modelu „10 kroków”.

Profesor Diane Spatz gościła w Polsce dwukrotnie: w 2015 roku podczas międzynarodowego Sympozjum karmienia piersią i laktacji MEDELA wygłosiła wykład pt. „Evidence-based strategies to ensure human milk & breastfeeding in critically ill infants” [1], natomiast w 2016 roku prowadziła dwa wykłady i dwa warsztaty w ramach konferencji Centrum Nauki o Laktacji; wykład pt. „Jak chronić karmienie piersią podczas hospitalizacji dziecka” jest dostępny na stronie CNoL [2]. Poniżej przytoczono fragmenty trzech publikacji prof. Spatz, pochodzących z materiałów konferencyjnych [3], a także zamieszczono komentarz do obecnej sytuacji karmienia naturalnego w Polsce oraz określono możliwości wykorzystania doświadczeń wybitnego nauczyciela i organizatora opieki okołoporodowej, jakim jest prof. Diane Spatz.

¹ Children's Hospital of Philadelphia (CHOP), USA

² Centrum Nauki o Laktacji (CNoL), Warszawa

Adres do korespondencji: Magdalena Nehring-Gugulska, Centrum Nauki o Laktacji, Fundacja Twórczych Kobiet, ul. Bobrowiecka 9 lok. G-8, 00-728 Warszawa, mng@kobiety.med.pl, tel. 605 404 037