

ZASTOSOWANIE EMOLIENTÓW NA BAZIE OLEJU LNIANEGO W PIELĘGNACJI I LECZENIU SKÓRY W OKRESIE WCZESNODZIECIĘCYM

APPLICATION OF LINSEED OIL BASED EMOLIENTS IN THE SKIN CARE DURING EARLY CHILDHOOD

Jerzy Szczapa¹

STRESZCZENIE

Skóra dziecka różni się pod względem morfologiczno-czynnościowym od skóry dorosłego człowieka. Związane z tym są częste zmiany skórne charakteryzujące się nadmiernym przesuszeniem, zaburzeniami składu lipidowego warstwy rogowej naskórka oraz wzmoczoną przeznaskórkową utratą wody, prowadzące do przewlekłego stanu zapalnego. Z powyższych względów obecnie zaleca się powszechne stosowanie emolientów w pielęgnacji i leczeniu skóry niemowląt. Szczególne znaczenie mają preparaty zawierające LCPUFA omega 3, które regulują w naskórku syntezę lipidów i białek będących naturalnymi czynnikami nawilżającymi. Spośród stosowanych olei roślinnych najbogatszym źródłem LCPUFA omega 3 jest olej lniany. Produkty pielęgnacyjne zawierające olej lniany ze względu na jego szczególne właściwości biofizyczne powinny być stosowane u dzieci zarówno w codziennej pielęgnacji, jak i leczeniu skóry w okresie wczesnodziecięcym.

SŁOWA KLUCZOWE: olej lniany, nienasycone kwasy tłuszczowe, pielęgnacja skóry, okres wczesnodziecięcy

ABSTRACT

There are significant differences in the anatomy and physiology of the skin between a child and an adult. These include structural and developmental differences e.g. inadequate barrier function of the skin. Current knowledge regarding skin development mechanisms indicate a potential role of topical emollients. Routine application of these preparations may improve hydration of stratum corneum, reduce TEWL and provide enhanced barrier protection. Free fatty acids play an important role in formation of the epidermal barrier, among them LC-PUFA, omega-3-ceramides and cholesterol. LC-PUFA have a significant influence on skin hydration. Linseed oil is a rich source of LC-PUFA. LC-PUFA deficit may be associated with inflammatory skin conditions. It seems that emollients with linseed oil can be beneficial both for prophylaxis and treatment of skin abnormalities.

KEY WORDS: linseed oil, skin care, early childhood