

WPLYW HAŁASU NA NOWORODKA

IMPACT OF NOISE ON THE NEWBORN

Anna Łozińska-Czerniak¹

STRESZCZENIE

Narażenie na hałas stanowi przyczynę wielu zaburzeń homeostazy u dziecka. Nieodpowiednie środowisko akustyczne o głośnych dźwiękach jest powodem stresu i dyskomfortu, może zmieniać reakcje noworodka i wpływać na jego rozwój. Hałas powoduje pobudzenie autonomicznego układu nerwowego, odruchów somatycznych, układu hormonalnego, prowadzi do zaburzeń w układzie oddechowym, układzie krążenia, zaburza rytm dobowy. Działania niepożądane hałasu zależą przede wszystkim od jego natężenia, częstotliwości, charakteru zmian w czasie, długotrwałości działania, zawartości składowych niesłyszalnych oraz dojrzałości dziecka. W prawidłowej stymulacji słuchowej podstawowe znaczenie ma ekspozycja noworodka na głos rodzica. U noworodków niedojrzałych ważną jest minimalna stymulacja sensoryczna. Rekomendacje w zakresie redukcji narażenia na hałas na oddziałach neonatologicznych dotyczą przede wszystkim stosowania sprzętu emitującego dźwięki na minimalnym poziomie oraz ograniczenia czynników powodujących hałas. Zaleca się również ciągłe śledzenie poziomu hałasu w otoczeniu dziecka.

SŁOWA KLUCZOWE: noworodek, narząd słuchu, hałas

ABSTRACT

Exposure to noise is the cause of many homeostasis disorders in children. An inadequate acoustic environment with loud noises can lead to stress and discomfort, changing the newborn's reactions and influencing its development. Noise affects the stimulation of the autonomic nervous system, somatic reflexes, hormonal system, leads to disorders in the respiratory system, cardiovascular system, disturbs the daily rhythm. Undesirable effects of noise depend mainly on its intensity, frequency, nature of changes in time, duration of action, content of inaudible components and maturity of a child. In proper auditory stimulation, the exposure of a newborn baby to the parent's voice is a priority. In immature neonates, minimal sensory stimulation is important. Recommendations for reducing the risk of noise exposure in neonatal wards include primarily the use of equipment that generates the minimum level of noise and the reduction of noise factors. It is recommended that noise levels are continuously monitored in the child's environment.

KEY WORDS: newborn, organ of hearing, noise