

# PROBIOTYKI ZŁOŻONE W OKRESIE WCZESNODZIECIĘCYM

## MULTI-STRAIN PROBIOTICS IN EARLY CHILDHOOD

Jerzy Szczapa

### STRESZCZENIE

Kolonizacja bakteryjna jelit po urodzeniu ma kluczowe znaczenie w kształtowaniu zdrowia dziecka. Doniesienia naukowe z ostatnich lat wykazują, że w procesie tworzenia się mikrobioty dziecka bardziej efektywne klinicznie jest stosowanie wieloszczepowych probiotyków niż pojedynczego probiotyku. Przedstawiono zastosowanie kliniczne probiotyków złożonych oraz omówiono ich potencjalne mechanizmy badania.

**SŁOWA KLUCZOWE:** probiotyki wieloszczepowe, mechanizmy działania probiotyków, okres wczesnodziecięcy

### ABSTRACT

Postnatal bacterial colonization has significant impact on child's health. According to recent reports the use of multi-strain probiotics seems to have higher clinical efficacy than single-strain preparations. Clinical applications and potential mechanisms of action of multi-strain probiotics were summarized in the presented article.

**KEY WORDS:** multi-strain probiotics, probiotics' mechanism of action, early childhood