

# PODSTAWOWE ZASADY ŻYWIENIA NOWORODKÓW URODZONYCH ZA POMOCĄ CIĘCIA CESARSKIEGO

## OPTIMAL NUTRITION OF NEWBORN INFANTS BORN BY CESAREAN SECTION

Barbara Królak-Olejnik<sup>1</sup>

### STRESZCZENIE

Obserwuje się szybki wzrost wskaźnika cięć cesarskich, jednak ta metoda pomimo częstych pozytywnych opinii może mieć wiele niekorzystnych krótko- i długoterminowych konsekwencji dla dziecka. Dysbioza przewodu pokarmowego wywołana operacyjnym ukończeniem ciąży stanowi podstawę wielu schorzeń u noworodka, jednakże wyłączenie karmienia piersią może przywrócić prawidłową mikroflorę układu pokarmowego. Konieczne jest zatem właściwe zaplanowanie optymalnego żywienia noworodka, zapoczątkowanego wczesnym kontaktem „skóra do skóry” i podawaniem siary, następnie zaleca się karmienie dziecka odpowiednio długo wyłącznie piersią. Jeżeli karmienie naturalne nie jest możliwe, kolejnym wyborem może być mleko kobiece z banku, ostatnim zaś mieszanka zawierająca pre- i probiotyki.

**SŁOWA KLUCZOWE:** cięcie cesarskie, karmienie piersią, mikrobiota jelitowa, probiotyki, oligosacharydy

### ABSTRACT

A rapid increase in the cesarean section rate is observed, however, this method, despite frequent positive opinions, may have many adverse short and long-term consequences for the child. Gastrointestinal dysbiosis caused by surgical deliveries is the basis of many diseases in the newborn, however, exclusive breastfeeding can restore normal microflora of the digestive system. It is therefore necessary to properly plan the optimal nutrition of the newborn, initiated by early skin-to-skin contact and supply the colostrum in the postpartum period. Then it is recommended to exclusively breastfeed the baby for a sufficiently long time. If natural feeding is not possible, then the next choice should be human milk from the bank, and the last one - formula containing pre- and probiotics.

**KEY WORDS:** cesarean section, breastfeeding, microbiota, probiotics, oligosaccharides